Was lange währt, ... Hier sind die Ergebnisse des Einzelzeitfahrens in Walddrehna

Klara-Marie beim KondiusMan-Triathlon

Traditionell am Muttertag findet in Dahme der **Fordlauf** statt. 2013 war es bereits die elfte Auflage, die wieder um die 300 Laufbegeisterte in den Dahmer Park lockte. Wir gratulieren allen Teilnehmern und besonders natürlich den Siegern. Gelaufen wurden 2,5 km, 5 km, 10 km und 15 km. Hier sind die Ergebnisse .

Die nächstenTermine:

24. Mai 2013 - Asklepios-Lauf in Lübben - 5. Lauf im Spreewaldcup

Am Wochenende 8. und 9 Juni 2013 steht Luckau wieder im Zeichen des Sports.

Es stehen das 20:13 Stundenschwimmen an, die Radwettbewerbe der Junioren (Deutsche Meisterschaften im Einzelzeitfahren
,
Bundesligarennen
) sowie die Breitensportveranstaltung "
Luckau radelt!
"

13. Juli 2013 - Bornsdorf-Triathlon Anmeldung hier

4. August 2013 - Team-Triathlon der Regional-Liga Ost nähere Informationen findet Ihr hier

11. August 2013 - 6. Wertungslauf im Spreewaldcup: Utzenberglauf in Golßen

---

Bei fantastischem Wetter fand am 4. Mai 2013 der **Spreewaldduathlon** in Briesensee statt. Auf der Volksduathlon-Distanz (5 km Lauf, 19 km Rad, 2 km Lauf) siegte Alexander Wolf in der Jugend A, Martin Koßatz erreichte bei seinem ersten Duathlon einen fantastischen 2. Altersklassenplatz bei den Junioren. Thomas Vanselow erreichte auf Platz 51 (10. in der AK) das Ziel des Duathlons über 19 km Lauf, 84 km Rad und 5 km Lauf.

Am 1. Mai 2013 ging es den Höllberg hinauf - der **Höllberglauf** ist zwar nicht im Spreewaldcup, die Teilnahme lohnte sich aber auf jeden Fall. Hier sind die
Ergebnisse
.

SENSATIONELL der

ERSTE DEUTSCHE MEISTERTITEL für unseren Verein

Thomas Vanselow

gewinnt seine Altersklasse bei den Deutschen Meisterschaften im Kurz-Duathlon

Herzlichen Glückwunsch!!!!!!!!!!!!

Miriam Schmidt wird Meisterin in Brandenburg, ihre Schwester

Klara Marie wird sehr gute 11. in Ihrer Altersklasse in der DM

die Ergebnisse seht Ihr auf der Seite des TSV Cottbus Triathlon

Bericht

Während sich ein Teil unserer Vereinsfreunde direkt vor der Haustür den verschiedenen Disziplinen des Spreewaldmarathons widmete, verschlug es drei unserer Sportfreunde an die Alster. Ingo berichtet vom Hamburgmarathon .

Der diesjährige **Spreewald-Cup** ging mit dem 3. Marina-Schlabendorf-Lauf in die dritte Runde. Die Ergebnisse gibts beim Triathlon-Service.de Bilder und Infos beim W SV Schlabendorf
.

Zwei **Triathlonwettkämpfe** richtet unser Verein dieses Jahr aus:

Am 13.Juli findet der 27. BORNSDORF-TRIATHLON statt, Infos auf der Triathlon-Seite, Online-Anmeldung

Am 4. August erlebt Luckau die Premiere eines Wettkampfes der Reginalliga Ost, dem

TEAM-TRIATHLON LUCKAU 2013

nähere Informationen findet Ihr hier

hier die Ausschreibung

Mit dem Lauf in Krausnick startete der **Spreewaldcup 2013**.

Der zweite Lauf war der **Teufelsstein-Lauf** am 16. März 2013. Die Streckenbedingungen zwangen uns zu einer Änderung im Streckenverlauf, die zu einer deutlich verkürzten Runde führte. Hier sind die Ergebnisse und ein kleiner Be

richt
.

Der Winter hat dem ersten Lauf des Spreewaldcups 2013 seinen Stempel aufgedrückt. Berich
t und
Ergebnisse
zum
Lauf in Krausnick
.

Stehen unsere Termine schon in Eurem Kalender?

Termine LLB

Spreewald-Cup